



## Mi huella ecológica

**Tema** Sostenibilidad del medio ambiente

**Grupo de edad** 15+

**Tamaño del grupo** 10+

**Tiempo** 45 minutos

### Descripción

Esta actividad muestra a los participantes el impacto que tienen sus estilos de vida en el ecosistema y proporciona una buena base para la reflexión sobre posibles cambios en el comportamiento de un estilo de vida más sostenible.

## Objetivos

- Introducir el concepto de la huella ecológica
- Entender tan sostenible son los comportamientos personales
- Hablar de qué comportamientos podemos cambiar

## Material y lugar

- Espacio abierto o sala grande donde todos los participantes pueden estar en una línea y camine hacia adelante hasta 70 pequeños pasos
- Cuestionario y lápiz para cada participante

## Preparación

- Copia del cuestionario de la huella ecológica para cada participante.

## Instrucciones

1. Explique que en la siguiente actividad los participantes verán cómo sus estilos de vida impactan en nuestro ecosistema. Para cada pregunta, cada participante debe pensar en sí mismos para saber qué respuesta dar. Recuérdeles que esto no es para que se sientan culpables, sino para mostrarles en qué áreas podría ser posible una mejora. Si no está seguro de qué respuesta dar, se debe estimar o bien hacer un promedio.
2. Todos los participantes están en una línea. Todo el mundo recibe una copia del cuestionario. Una pregunta a la vez se da lectura, los participantes deben dar un paso hacia adelante de acuerdo a la respuesta que dan. También deben marcar su respuesta en el cuestionario.
3. Entre las preguntas, puedes preguntar si los participantes sabían cuán grande es la huella de carbono de esa actividad, y cómo se sienten si avanzan mucho o poco.
4. Después de haber leído todas las preguntas, hacer un círculo. Se debe dar tiempo a los participantes para que sumen todas sus respuestas.
5. Explique qué significan los números y dejar que los participantes comparen sus huellas con el promedio mundial.



## Conclusión

- ¿Cómo se sienten al avanzar siempre o quedarse atrás?
- ¿Qué comportamientos pueden cambiar y cuáles no? ¿Por qué?
- Ahorrar energía, ¿es una elección de vida o una necesidad?
- ¿Qué estarías dispuesto a renunciar?
- ¿Dónde deberíamos estar al final?

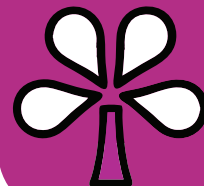
## Explicación

El test de la huella ecológica estima la superficie de la tierra y el mar necesarios para apoyar de consumo de alimentos, bienes, servicios, vivienda y energía y asimilar los residuos. La huella ecológica se expresa en "hectáreas globales", que son unidades estandarizadas teniendo en cuenta las diferencias en la productividad biológica de los ecosistemas afectados por diversas actividades de consumo.

Con muchos programas en línea de la huella ecológica se puede calcular en detalle. Nosotros usamos una versión muy simple, donde no es necesario conocer las cifras exactas del consumo de energía en el hogar.

## Cuestionario de la huella ecológica

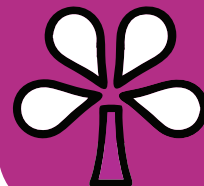
Hogar	Pasos	Puntos
<b>¿Cuántas personas viven en tu casa?</b>		
1	3	30
2	2	25
3	2	20
4	1.5	15
5 o más	1	10
<b>¿Cómo se calienta tu casa?</b>		
Gas natural	3	30
Electricidad	4	40
Aceite	5	50
Energía renovable (solar, viento)	0	0
<b>¿En qué tipo de hogar vives?</b>		
Departamento	2	20
casa	4	40
<b>¿Cuántas grifos individuales y aseos existen en tu casa?</b>		
Menos de 3	0.5	5
3-5	1	10
6-8	1.5	15
8-10	2	20



Más de 10	2.5	25
<b>Comida</b>		
<b>¿Cuántas veces a la semana comes carne o pescado?</b>		
0	0	0
1-3	1	10
4-6	2	20
7-10	3.5	35
Más de 10	5	50
<b>¿Cuántas veces a la semana comes comida preparada con ingredientes frescos? (no comida congelada, ni pizza, etc.)</b>		
Menos de 10	2.5	25
10-14	2	20
14-18	1.5	15
Más de 18	1	10
Más de 10	2.5	25
<b>Al comprar los alimentos ¿tu familia prefiere la producción local?</b>		
Si	2.5	25
No	12.5	125
A veces	5	50
Muy poco	10	100
No se	7.5	75
<b>Transporte</b>		
Si tú o tu familia usa un auto ¿de qué tipo es?		
Moto	1.5	15
Pequeño y compacto	3.5	35
mediano	6	60
grande	7.5	75
Deportivo, 4x4 o una mini van	10	100
Camión o una Van	13	130
<b>¿Cómo llegas a tu trabajo o escuela?</b>		
Auto	5	50
Transporte público	2.5	25
Bus escolar	2	20
Caminando	0	0
Bicicleta, patines o skate	0	0



<b>¿Dónde fuiste de vacaciones el año pasado?</b>		
No tuve vacaciones	0	0
Mi país, dentro de mi región	1	10
Mi país, una región diferente	3	30
International	4	40
Intercontinental	7	70
<b>¿Cuántos viajes de fin de semana en el verano haces en tu auto?</b>		
0	0	0
1-3	1	10
4-6	2	20
7-9	3	30
Más de 9	4	40
<b>Compras</b>		
<b>¿Cuántas grandes compras (tv, computador, radio) se han hecho en tu casa durante el año?</b>		
0	0	0
1-3	1.5	15
4-6	3	30
Más de 6	4.5	45
<b>¿Has comprado algún producto de bajo consumo energético el año pasado en lugar de alguno no-eficiente? (Bombillas, neveras, etc)</b>		
Si	0	0
No	2.5	25
<b>Desperdicios</b>		
<b>¿En tu hogar tratan de reducir la cantidad de residuos generados en la casa? (compras de alimentos a granel, rechazando el correo basura / volantes, utilizando recipientes reutilizables para el almacenamiento...)</b>		
Siempre	0	0
A veces	1	10
Casi nunca	2	20
Nunca	3	30
<b>¿Producen abono casero?</b>		
Siempre	0	0
A veces	1	10
Casi nunca	1.5	15
Nunca	2	20



<b>¿En tu casa se reciclan botellas, papeles, etc?</b>		
Siempre	0	0
A veces	1	10
Casi nunca	1.5	15
Nunca	2	20
<b>¿Cuántas bolsas de basura botas a la semana?</b>		
0	0	0
Una y media	0.5	5
1	1	10
2	2	20
Más de 2	3	30

Obtén el total de tu puntuación sumando los valores de las preguntas anteriores. Para una estimación de su huella ecológica basado en estas preguntas utilizar la tabla de abajo.

- Si tu puntuación es inferior a 150, tu huella ecológica es menor de 4 hectáreas.
- Si tu puntaje es de 150 a 350, tu huella ecológica es de 4,0 hectáreas y 6,0 hectáreas.
- Si tu puntaje es de 350 a 550, tu huella ecológica es de 6,0 hectáreas y 7,8 hectáreas (alrededor de media para los países del Norte).
- Si tu puntaje es de 550-750, tu huella ecológica es de entre 7,8 y 10 hectáreas.
- Si tu puntuación es superior a 750, tu huella ecológica es superior a 10 hectáreas.

En la tierra hay disponible sólo 2,1 hectáreas por persona. El promedio en el Reino Unido y Canadá es de 6 hectáreas, en Austria, 5, 3 en Nicaragua, en Sri Lanka 1.